

Sette riti di bellezza giapponese: Il metodo per una pelle perfetta e capelli di seta



Data di pubblicazione: 1 ottobre 2015

Editore: Sonzogno

Autore: Elodie-Joy Jaubert

Lunghezza stampa: 127

Lingua: Italiano

PDF

«Il libro che non può mancare in ogni beauty-case, per avere pelle e capelli sani e splendidi.
Come nel paese del Sol Levante» ELLE

«Una piccola bibbia della bellezza: prendersi cura del proprio aspetto è un profondo gesto
d' amore» COSMOPOLITAN

Le donne giapponesi di solito dimostrano dieci anni in meno della loro età effettiva. Come fanno ad avere una pelle così radiosa? Certamente la genetica gioca un ruolo importante. Ma è davvero l' unica cosa che distingue noi occidentali dai freschi fiori del Sol Levante? Elodie-Joy Jaubert, grazie alla sua passione per il Giappone, è andata a scoprire il segreto di quei visi di porcellana, dall'aspetto sano e pieno e dalla carnagione liscia e soda come il 'mochi', il cremoso dolce di riso la cui consistenza richiama una pelle levigata e in salute. Le giapponesi, infatti, hanno elaborato un sistema di cure tradizionali, che si trasmette di generazione in generazione. Si tratta di un rituale quotidiano di trattamenti chiamato 'layering', un termine inglese che significa a strati, e consiste in un minuzioso ordine di gesti di bellezza e di cure specifiche, dalla pulizia alla tonificazione, dall'idratazione alla protezione e al nutrimento, da ripetere mattino e sera. Non vi preoccupate: non si tratta di trascorrere ore davanti allo specchio né di spendere in prodotti molto costosi. Questo metodo è adatto a tutti e a tutti i portafogli, e l' autrice ha scelto di presentarlo in sette facili tappe, con illustrazioni pratiche, consigliando prodotti naturali, biologici ed etici, molti dei quali potrete già trovarli nelle vostre cucine. Poiché, come dicono le giapponesi, bellezza significa soprattutto «essere in armonia con gli elementi».

<https://k2s.cc/file/5966d3f6641a4/p1oxcAmyg.pdf.rar>