

Dieta low carb per principianti: Inizia subito e perdi 10kg in un mese!

**DIETA**  
**LOW**  
**CARB**  
**PER**  
**PRINCIPIANTI**

*Inizia subito e perdi  
10kg in un mese!*

**BARBARA COSTANZA**



Data di pubblicazione: 17 luglio 2017

Autore: Barbara Costanza

Lunghezza stampa: 30

Lingua: Italiano

PDF

---

# Dieta low carb per principianti – Inizia subito e perdi 10kg in un mese!

Ancora per pochi giorni al prezzo conveniente di 2,99 € invece di 6,95 €

Leggibile su PC, Mac, smartphone, tablet o Kindle.

Scopri i vantaggi del principio low carb (dieta a basso contenuto di carboidrati) grazie a questa guida.

Hai già cambiato innumerevoli volte la tua dieta e le tue abitudini alimentari?

Hai provato ogni tipo di sport e seguito consigli di fitness, ma non hai ancora visto risultati a lungo termine?

Ne hai abbastanza di dover comprare vestiti nuovi ogni estate perché prendi peso anche solo alla vista di un bicchiere d'acqua?

Allora questo libro è esattamente quello di cui hai bisogno! Si tratta di un manuale che contiene consigli utili e fondati a proposito del principio low carb e che ti aiuterà a scoprire come funziona. Troverai informazioni sul ruolo effettivo dei carboidrati e su cosa implica la loro riduzione, spiegazioni a proposito del tipo di persona a cui può essere adatto il passaggio ad una dieta a basso contenuto di carboidrati e sui vantaggi che essa offre, ma anche sui rischi che implica in rapporto alla salute dell'organismo.

In breve, questo libro ti fornirà le basi per iniziare una dieta low carb e ti insegnerà tutto ciò che serve sapere a riguardo. Se quindi stai considerando di provare una dieta low carb, dopo le tante delusioni procurate da altri regimi alimentari, questo libro ti presenterà un'alternativa che sta riscontrando enorme successo presso un numero sempre maggiore di persone. Rilassati, dunque, e lasciati ispirare dalle opportunità che può offrirti una dieta low carb.

Con questa utile guida imparerai ...

- ... come poter ritrovare la tua linea con meno difficoltà.
- ... perché la tua ricerca di un aiuto duraturo per perdere peso potrebbe finalmente concludersi qui.

- ... quali sono i vantaggi di una dieta low carb e quali rischi implica.
- ... a conoscere meglio il funzionamento del tuo organismo e del tuo metabolismo.
- ... cosa assumere e cosa evitare quando si intraprende una dieta low carb.
- ... e ancora molto, molto altro!

Affidati oggi a questa guida che, grazie ai suoi consigli empiricamente testati, potrà cambiare la tua vita per sempre!

<https://k2s.cc/file/627570ae40373/R8K7D2guA.pdf.rar>