

Investire nel fitness: Pratici consigli per la formazione di un libero professionista e di un centro fitness



Data di pubblicazione: 23 dicembre 2014

Autore: Filippo Diviano

Lunghezza stampa: 31

Lingua: Italiano
PDF

Investire nel fitness è un piccolo saggio che tratta l'argomento fitness come professione per il singolo e per l'attività.

Di seguito potete trovare l'indice completo degli argomenti trattati in questo ebook

Introduzione

Il fitness dagli inizi ad oggi
Tendenze di mercato

Parte 1 Formazione del professionista
Introduzione chi è il professionista del fitness
Problematiche e vantaggi
Percorso formativo e pratico
Coni vs università

Parte 2 L'attività
Conviene veramente aprire una palestra?
Uno strano sondaggio
Differenze tra le palestre
Problematiche interne
Palestra low cost

Conclusioni

BUONA LETTURA

<http://yep.pm/qid7KNai5/iUzYy8zBL.pdf.rar>