

Ricomincio Da Me: Tecniche e Consigli Pratici Per Affrontare Il
Cambiamento Senza Alcuna Paura.



Data di pubblicazione: 5 Febbraio 2019

Editore: Bruno Editore

Autore: SABRINA BRUNELLI

Lunghezza stampa: 122

Lingua: Italiano

PDF

Quanto sarebbe bello avere sottomano una mappa capace di portare la nostra vita verso una

nuova direzione? Cosa ci accadrebbe se solo iniziassimo un processo di cambiamento interiore finalizzato a neutralizzare tutti i nostri dubbi e paure? Parliamoci chiaro. Ognuno di noi è caratterizzato da mille insicurezze, ciascuna delle quali va inesorabilmente a minare la nostra serenità interiore. La domanda che però viene da farsi è la seguente: “ Come è possibile che, a fronte di questo, nel mondo ci siano persone che ancora oggi continuano inesorabilmente a vivere nella vita che gli è stata data mentre altre sono riuscite ad emergere dalle ceneri in cui si trovavano, dando nuova linfa alla propria esistenza? ” . Queste persone hanno un segreto ed io ho deciso di svelartelo. In questo libro, ti rivelerò tecniche e consigli pratici per affrontare il processo di cambiamento senza alcuna paura.

COME GARANTIRE LA SODDISFAZIONE

- Perché essere insoddisfatti di noi stessi è la cosa peggiore che possiamo fare.
- L ' importanza di credere che non è mai troppo tardi per nessuna cosa.
- Come trovare persone davvero utili al nostro processo di miglioramento.

COME CARPIRE IL SOGNO

- L ' importanza di perseguire i nostri sogni sempre e comunque.
- Perché soltanto noi stessi possiamo ritenerci colpevoli dei nostri insuccessi.
- Come diventare delle “ calamite ” in grado di attrarre gli obiettivi.

COME RINGRAZIARE L ' UNIVERSO

- L ' importanza di essere grati per tutto ciò che facciamo e che abbiamo.
- In che modo le nostre convinzioni ci conducono verso la realizzazione di un obiettivo.
- Perché il sorriso è l ' arma più invincibile che abbiamo a disposizione.

COME MANTENERE L ' EQUILIBRIO

- Perché essere lucidi nelle nostre scelte è il modo migliore per vivere in maniera equilibrata.
- L ' importanza di non lasciarci ingannare dai “ tuttologi ” che sanno tutto senza sapere nulla.
- Il segreto per non farci sopraffare dal senso di colpa.

COME AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO

- L ' importanza di avere una motivazione forte e intensa per raggiungere qualsiasi obiettivo.
- Perché le esperienze passate hanno un valore inestimabile per il nostro processo di crescita.
- Gli unici due elementi che dobbiamo avere per raggiungere qualsiasi risultato nella vita.

BIOGRAFIA

Sabrina Brunelli nata a Verona nel 1972. Ama profondamente la sua città ed è fortemente veronese inside. Felicamente sposata con Luigi e orgogliosa proprietaria di Macchia, piccolo cane meticcio. Inguaribile ottimista, cerca sempre di vedere il positivo in ogni situazione, anzi, considera le difficoltà uno sprone per cercare di trovare sempre una soluzione.

<https://rapidgator.net/file/f1982e10888c514983588c6732419de8/jWxirhQx2.pdf.rar.html>