

MOTIVAZIONE E CRESCITA PERSONALE: L ' autostima



*Jim Rockata*

Data di pubblicazione: 18 Dicembre 2018

Autore: Jim Rockata

Lunghezza stampa: 20

Lingua: Italiano

La fiducia in sé stessi è la chiave di ogni successo.

Migliorare la tua autostima è fondamentale per raggiungere i tuoi obiettivi, i quali, una volta raggiunti, ti porteranno benefici a livello psicofisico.

Avere una bassa opinione di sé è un fenomeno che colpisce moltissime persone in tutto il mondo.

Sentirsi esclusi, essere stressati oppure vivere in un ambiente familiare infelice sono solo alcuni esempi di come possa nascere la mancanza di fiducia in sé stessi in un individuo.

Perché devi reagire? Perché non puoi farti condizionare da fattori che molto probabilmente non hai scelto tu di affrontare o subire. Ti sono capitati e per molto tempo ne hai sentito i postumi.

Ora però è arrivato il momento di uscire allo scoperto e cominciare a vivere la TUA vita.

C'è un mondo intero da scoprire, milioni di persone da conoscere e migliaia di cose da provare.

In questo piccolo libretto, andremo a vedere:

- Cos'è l'autostima?
- Quali sono i fattori che determinano l'autostima?
- Quali sono le cause della tua bassa autostima?
- Autostima sul lavoro
- Autostima nelle relazioni sentimentali
- Autostima nelle relazioni sociali
- Consigli per migliorare la tua autostima

Un piccolo ebook che ti potrà aiutare a superare le tue difficoltà nate dalla mancanza di fiducia nei tuoi mezzi. Potrà inoltre darti una motivazione in più nel scegliere la via dello sviluppo verso una crescita personale che non può far altro che bene alla tua persona e anche a chi ti circonda.

Credi in te stesso, perché nessun'altro lo farà!

<https://rapidgator.net/file/37ece91a43a3deb63ea709ac918e0714/JfxXbaHRm.pdf.rar.html>