

Intelligenza Emotiva: Lavorare con l'Intelligenza Emotiva per
Migliorare la Gestione Della Rabbia. Scopri Come le Emozioni
Vengono Create e Controllate

Prima Edizione

JAMES
LEE KING

*lavorare con l'intelligenza Emotiva per Migliorare la Gestione Della
Rabbia. Scopri come le Emozioni Vengono Create e Controllate*

Intelligenza
Emotiva

Data di pubblicazione: 19 agosto 2018

Autore: James Lee King

Lunghezza stampa: 106

Questo libro non è solo un buon acquisto, è anche un affare. È pieno di informazioni utili e consigli di esperti per chiunque voglia aumentare la propria intelligenza emotiva e gestire la propria rabbia.

Questo libro include 2 manoscritti:

“ Intelligenza Emotiva. Scopri la Tua Intelligenza Emotiva Interiore nei Tuoi Rapporti e nella Tua Carriera ”

+

“ Gestione Della Rabbia: Una Guida per Superare la Rabbia e Migliorare la Tua Intelligenza Emotiva ”

In questo libro, James discute il cervello emotivo e il Tu, e rivela il modo in cui essi determinano il nostro fallimento o successo nel lavoro, nelle relazioni e nel nostro benessere generale. Scopri come riconoscere le emozioni degli altri e le tue. Ottieni una migliore comprensione delle quattro abilità dell'intelligenza emotiva.

La cosa più vantaggiosa è che "L'Intelligenza Emotiva" può essere appresa in qualsiasi momento: ogni essere umano vuole diventare la migliore versione di se stesso. James Lee King illustra dei metodi per controllare la tua rabbia senza aggressività e dei modi per migliorare la tua autostima, il tuo autocontrollo e il rispetto di te stesso.

Intelligenza emotiva: lavorare con l'intelligenza emotiva per migliorare la gestione della rabbia. Scopri come sono fatte le emozioni e come controllarle. Imparerai:

- Qual è esattamente il motivo per cui l'intelligenza emotiva e la gestione della rabbia sono necessarie
 - Scoprire le radici dell'empatia e della rabbia
 - Valutare e aumentare l'intelligenza emotiva
 - Costruire relazioni emotivamente intelligenti
- Informazioni importanti e valutazioni per aiutare a valutare la rabbia
 - Metodi per esprimere con successo la rabbia
 - Esempi di tecniche di gestione della rabbia
 - Leadership emotivamente intelligente

“ Intelligenza Emotiva: lavorare con l'intelligenza emotiva per migliorare la gestione della rabbia. Scopri come le emozioni vengono create e controllate ” riguarda te e il tuo viaggio. Riguarda la tua crescita personale. Si tratta di scoprire la persona emotivamente intelligente che è in te.

