

Fiducia in sé stessi: I 5 passi per aumentare l' autostima, superare tutte le vostre sfide e realizzare i vostri sogni

FIDUCIA IN SÉ STESSI

**I 5 passi per aumentare l'autostima,
superare tutte le vostre sfide
e realizzare i vostri sogni**



Data di pubblicazione: 21 dicembre 2017

Autore: Sandro Venturi

Lunghezza stampa: 45

Lingua: Italiano

PDF

Regalate al vostro carattere un allenamento per aumentare la fiducia in voi stessi!!

- Vi sentite insicuri?
- Non credete nelle vostre capacità?
- Vi siete imposti dei traguardi ma non credete di riuscire a raggiungerli?

Coloro che hanno problemi di fiducia in sé stessi potrebbero probabilmente esporre una lunga lista di propri problemi senza doverci pensare a lungo. Questi pensieri autodistruttivi potrebbero essere simili ai seguenti:

„Sono grasso. ” / ” Sono brutto. “

„Vengo sempre licenziato. “

„Non vengo mai invitato ad appuntamenti romantici. ”

„Non mi sono ancora sposato. ”

„Non ho bambini. ”

„Non ho ricevuto la promozione. ”

Indovinate quante delle affermazioni sopraccitate fanno notare che qualcuno sia predestinato ad avere insuccessi.

NESSUNA

Le affermazioni esposte qui sopra non sono degli errori della personalità. Non sono nemmeno cattivi presagi che negano il raggiungimento del successo. Sono solamente modi di pensare non salutari che portano continuamente a insuccessi, poiché viene imposta l'idea di non essere in grado di raggiungere nient'altro nella vita.

In questo libro scoprirete:

... come riscoprire la vostra forza interiore

... quali sono le tecniche collaudate per costruire la fiducia in sé stessi e aumentare la dignità

... come valutare realisticamente gli errori

... quali sono i vantaggi delle affermazioni quotidiane

... come identificare le vostre qualità secondo il vostro carattere reale

... quali sono i vantaggi dell'autoriflessione

... come affrontare tutte le vostre sfide

... come realizzare i vostri sogni

... e molto altro!

<https://k2s.cc/file/3038e64d1da3c/763ky87NX.pdf.rar>

