

Automotivazione: Riuscire a motivarsi facilmente e in ogni momento



Data di pubblicazione: 28 luglio 2017

Autore: Sandro Venturi

Lunghezza stampa: 27

Lingua: Italiano

PDF

Automotivazione: riuscire a motivarsi facilmente e in ogni momento.

Per pochi giorni al prezzo scontato di € 2,99 anziché € 6,95.

Leggi dal tuo PC, Mac, smartphone, tablet o Kindle.

Impara, grazie agli efficaci consigli ed esercizi di questo manuale, come ottenere successo e felicità nel lavoro e nella sfera privata con la forza dell'automotivazione.

La tua lista delle cose da fare si sta allungando sempre di più, ma non ce la fai ad affrontare gli impegni?

Nel lavoro riesci solo con grande sforzo a destreggiarti nelle cose che non ti piacciono?

Rimandi volentieri gli impegni e aspetti fino all'ultimo momento per iniziare?

Basta! C'è un metodo che ti può aiutare ad affrontare con gioia anche compiti che ti sembrano faticosi, noiosi o complicati. Perché imparerai a ridefinirli e a filtrarne il significato. Imparerai come puoi definire i tuoi scopi e strutturare i tuoi impegni, guadagnando così una panoramica migliore delle attività pendenti. In questo modo i tuoi progetti ti appariranno meno “ minacciosi ” e sarai in grado di affrontarli.

Attraverso tutte queste strategie e molte altre, attivi in te stesso la forza dell'automotivazione. Se a questo termine associ disciplina di ferro e forza di volontà, allora ti sorprenderai, perché la forza dell'automotivazione non ti aiuta solo a destreggiarti nei compiti spiacevoli, ma ti insegna ad affrontare le situazioni con energia, motivazione e gioia.

In questo modo riuscirai a ridurre quella montagna di attività che avevi rimandato e non solo: durante il tuo percorso acquisterai sicurezza e sarai fiero di te, poiché sarai in grado di ridefinire i tuoi progetti e raggiungere i tuoi obiettivi!

Impara in questo utile manuale...

- ...che cosa significa esattamente automotivazione e quali sono i suoi nemici,
- ...come puoi definire i tuoi scopi, indirizzare la tua vita nella maniera giusta e aiutare te stesso con l'automotivazione,

- ...come annientare la debolezza interiore e come sviluppare l'automotivazione con l'aiuto del tuo Coach interiore,
- ...come riuscire a lasciare una zona sicura e a creare nuove energie,
- ...quali strategie e possibilità possono motivarti in caso di forte avversione a compiere un lavoro
- ... e molto, molto di più!

Non aspettare ancora e comincia oggi a sviluppare la tua automotivazione per avere più successo e felicità nel lavoro e nella vita privata!

<https://k2s.cc/file/9cfa7ea8438ec/qvNaGQJZo.pdf.rar>