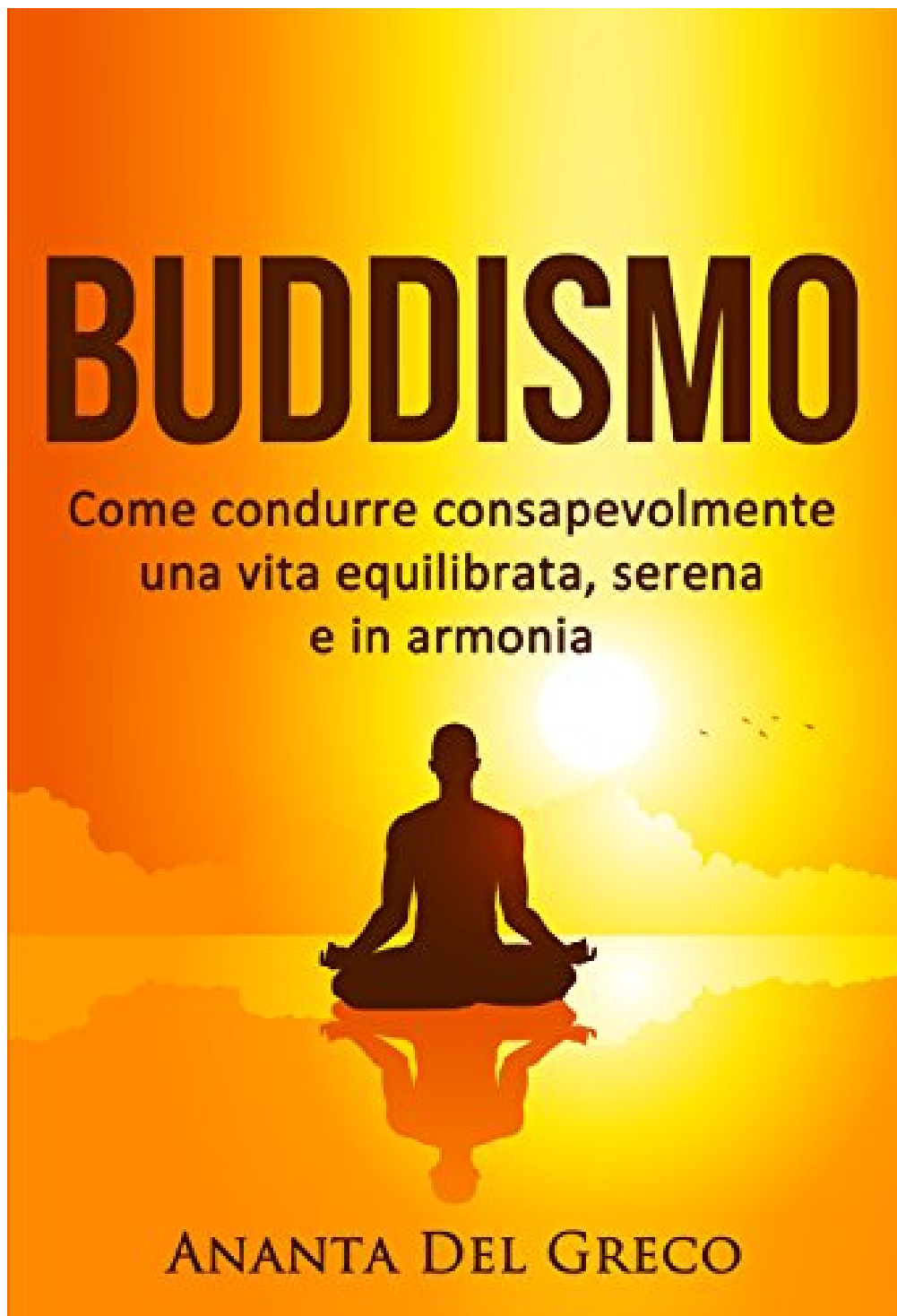


Buddismo: Come condurre consapevolmente una vita equilibrata,
serena e in armonia



Data di pubblicazione: 2 luglio 2017

Autore: Ananta Del Greco

Lingua: Italiano

PDF

Hai un'idea di quanto possono essere potenti gli insegnamenti del buddismo?

Scaricate ora il libro a un prezzo scontato! L'offerta è valida solo per un breve periodo!

Vorresti sentirti più rilassato nella tua vita quotidiana?
Vorresti essere permanentemente felice e soddisfatto?
Vorresti poter apprezzare e goderti le piccole cose della vita?

Allora impara, con esercizi testati, come il buddismo può darti una vita di felicità e illuminazione!

Molti pensano che il buddismo sia solo una religione, e hanno in testa l'immagine di monaci in lunghe tuniche che si inginocchiano davanti a una statua. Ma il buddismo è anche una filosofia di vita. Nella dottrina buddista ci si confronta con il dolore e la consapevolezza. La meditazione e la pace interiore giocano un ruolo importante.

Inizia anche tu a condurre una vita più rilassata, più illuminata, e in pace con te stesso. Raggiungi la felicità col buddismo. Gli insegnamenti ed esercizi in questo libro ti aiuteranno!

Impara in questa utile guida...

- ... come funziona il buddismo
- ... come utilizzare gli insegnamenti del Buddha
- ... come condurre una vita bilanciata e in armonia
- ... come imparare ed allenare consapevolezza e meditazione
- ... come ottenere la pace interiore con la pratica buddista
- ... come essere felici e soddisfatti con gli insegnamenti del buddismo
- ... e molto, molto altro!

<http://yep.pm/fw7ktKji5/L03hKd9SP.pdf.rar>

