

Sogni lucidi: Come i sogni lucidi possono aiutarti a percepire in modo cosciente i tuoi sogni

---

# SOGNI LUCIDI

---

Come i sogni lucidi possono  
aiutarti a percepire in modo  
cosciente i tuoi sogni

VALERIO ORFEI

Data di pubblicazione: 17 settembre 2017

Autore: Valerio Orfei

Lunghezza stampa: 28

Lingua: Italiano

PDF

---

# Sogni lucidi: come i sogni lucidi possono aiutarti a percepire in modo cosciente i tuoi sogni

Solo per pochi giorni in offerta a 2.99 € invece di 6.95 €

Leggilo comodamente sul tuo PC, Smartphone, Tablet o Kindle.

## Tramite preziosi consigli imparerai a poter provocare, controllare e manovrare i sogni lucidi

Ti sei già ritrovato in sogni che sembrano più realistici di altri?

Hai già provato l'esperienza di essere cosciente di sognare all'interno di un sogno?

Vuoi scoprire in che modo gestire i tuoi sogni e muoverli nella direzione da te desiderata?

Allora questo libro è ciò che fa per te. In esso troverai tutte le risposte alle tue domande riguardo i sogni lucidi, conosciuti anche con il nome di sogni vividi. Imparerai a conoscere cosa sono i sogni lucidi, in che modo si differenziano da quelli normali, come gestirli e manovrarli con consapevolezza. Ti verranno forniti anche degli esercizi che ti aiuteranno a controllare le diverse fasi dell'esser cosciente e a riconoscere i confini tra un'esperienza extracorporea e un sogno lucido.

Rimarrai veramente stupito nello scoprire ciò di cui è capace il tuo spirito quando dispone degli strumenti adatti e impara a farne uso. Frase dopo frase, imparerai anche a conoscere le connessioni tra i diversi livelli di consapevolezza e le interazioni tra le fasi del sonno e del sogno, che per la maggior parte delle volte sperimenti in modo inconscio. Se prenderai a cuore ciò che questa opera ha in serbo per te, allora, oltre a maturare e crescere spiritualmente ti si apriranno prospettive del tutto nuove. Lasciati rapire da un mondo pieno di nuove possibilità!

Grazie a questo utile manuale imparerai a...

- ...poter controllare meglio la tua coscienza e il tuo inconscio.
- ... beneficiare dei risultati della ricerca scientifica in materia.
- ... sperimentare gli esercizi capaci di causare i sogni lucidi..

- ... conoscere la differenza tra un sogno lucido, un viaggio astrale e un sogno normale
- ... scoprire i vantaggi racchiusi in un sogno vivido e se comporta dei rischi
- ... e molto, molto altro ancora!

Non indugiare ancora a lungo, segui adesso i consigli racchiusi in questo libro e inizia il viaggio nelle profondità della tua coscienza.

<https://k2s.cc/file/c1f37e4dad97c/HcK0Hp4pv.pdf.rar>