

Non E ' Mai Troppo Tardi: Idee e Consigli Pratici Per Trasformare
La Tua Vita, Essere Te Stesso e Imparare Ad Amarti



Data di pubblicazione: 14 febbraio 2018

Editore: Bruno Editore

Autore: ROSSANA ROSSI

Lunghezza stampa: 126

Lingua: Italiano

PDF

Se ti dicessi che non è mai troppo tardi per prendere in mano le redini della tua vita e viverla

al massimo delle tue possibilità, ci crederesti? Come ben sai, la magia della vita sta proprio nella sua imprevedibilità: proprio per questo motivo dobbiamo imparare a viverla e ad amarla al meglio. Devi sapere che, nonostante noi esseri umani tendiamo a vivere continuamente di ricordi e siamo portati a colpevolizzarci per gli errori fatti in passato, ci sono persone che, non solo sorridono delle proprie disavventure, ma hanno anche il coraggio di vivere al massimo la propria esistenza. Che tu ci creda o meno, io sono una di quelle. In questo libro, ti condividerò idee e consigli pratici per trasformare la tua vita, essere te stesso e imparare ad amarti con tutta l'energia che senti dentro.

L PASSATO E ' PASSATO

- L'importanza di ascoltare la nostra voce interiore e fidarci del nostro intuito.
- Perché il passato deve restare tale.

LA PAURA DI VOLARE

- Perché bisogna osare per credere.
- Come creare il tuo talismano anti paura.

COMUNICARE BENE PER VIVERE MEGLIO

- Il vero motivo per cui il come lo dici è più importante di ciò che dici.
- La strategia per utilizzare efficacemente lo strumento del linguaggio.

COME COMUNICARE CON I BAMBINI

- Perché gridare è totalmente nocivo e mina i rapporti tra esseri umani.
- Cosa sono e come utilizzare le domande a illusione d'alternativa.

GLI ACROSTICI

- Come giocare con parole e nomi.
- L'importanza della consuetudine dell'intermezzo.

IL LINGUAGGIO DEL CORPO

- Quali sono gli elementi per riconoscere un bugiardo.
- Come gestire i primi 30 secondi attraverso il linguaggio del corpo.

ESPERIENZE DI TRASFORMAZIONE

- Perché il migliore investimento è quello su noi stessi.
- L'importanza di documentarsi e scegliere di imparare dall'eccellenza.

A CHI PUOI CHIEDERE AIUTO

- L'importanza di affidare le tue sofferenze e necessità.
- Perché uscire dall'isolamento e chiedere aiuto è atto di coraggio e non di debolezza.

LA VITA E ' UN VIAGGIO STRAORDINARIO

- Come rendersi davvero conto che non è mai troppo tardi per vivere la vita che si desidera.
- Perché per realizzarti devi cimentarti in imprese per te estreme.

<https://k2s.cc/file/958ce80ff0d2e/slaRH85Sn.pdf.rar>