

Mamma Separata Figli Felici: 10 Segreti (e 8 Consigli) Per Vivere Felici Con Un Nuovo Compagno e Della Psicologia Farsene Un Baffo



Data di pubblicazione: 6 Aprile 2018

Editore: Bruno Editore

Autore: MANUELA PIA

Lunghezza stampa: 109

Lingua: Italiano

PDF

Quanto sarebbe bello iniziare una nuova fase della propria vita con un nuovo partner, salvaguardando la felicità dei bambini avuti da una precedente relazione? Come tutti noi sappiamo, la vita è imprevedibile questo è chiaro. Quando ci si trova di fronte alla necessità di chiudere una relazione sentimentale da cui sono nati dei figli, il primo pensiero di un genitore è rivolto a loro. Quale impatto avrà sui propri bambini? Come faranno per crescere in un clima di serenità? Qual è la cosa giusta da fare in questi casi? Quel che è certo è che una mamma, in certe situazioni, dovrebbe pensare prima di tutto al benessere dei propri bambini, affinché crescano in un clima di serenità e di spensieratezza, soprattutto in tenera età. Esiste però un modo per aprire una nuova fase della propria vita riuscendo a coniugare la volontà di una nuova relazione sentimentale al benessere dei propri bambini? In questo libro, ti svelerò 10 segreti (e 8 consigli) per vivere felici con un nuovo compagno e della psicologia farsene un baffo.

LA SEPARAZIONE E IL RAPPORTO CON GIACOMO

- L'importanza di trovare qualcosa che ti metta in contatto con i tuoi figli.
- Perché aspettare che i tuoi bambini si aprano con te è il modo migliore per stabilire una connessione con loro.
- Perché amare di più te stessa è un modo per amare di più i tuoi figli.

COME GESTIRE UNA NUOVA RELAZIONE

- L'importanza di riappropriarti del tuo potere personale.
- Perché è consigliabile lasciar fuori il tuo nuovo compagno dall'educazione dei tuoi figli.
- L'importanza di dedicare del tempo solamente ai tuoi figli.

COSA HO IMPARATO DALLE PSICOLOGHE

- Perché è così importante chiedere aiuto senza nutrire aspettative.
- Perché eliminare i sensi di colpa è fondamentale sia per te sia per i tuoi figli.
- L'importanza di fare chiarezza per essere sicura di te stessa e delle tue scelte.

L'INCONTRO CON BARBARA

- L'importanza di dare ai propri bambini tutto il tempo di cui necessitano.
- Il segreto per ricreare l'armonia nel rapporto coi tuoi figli.
- L'importanza di spiegare ogni piccola cosa ai bambini anche se la ritieni insignificante.

LA SVOLTA

- Il motivo per cui mantenere le proprie promesse porta il tuo bambino a vederti come autorevole.
- Perché avere una comunicazione pacifica con l'altro genitore si rifletterà anche sul rapporto coi tuoi figli.

