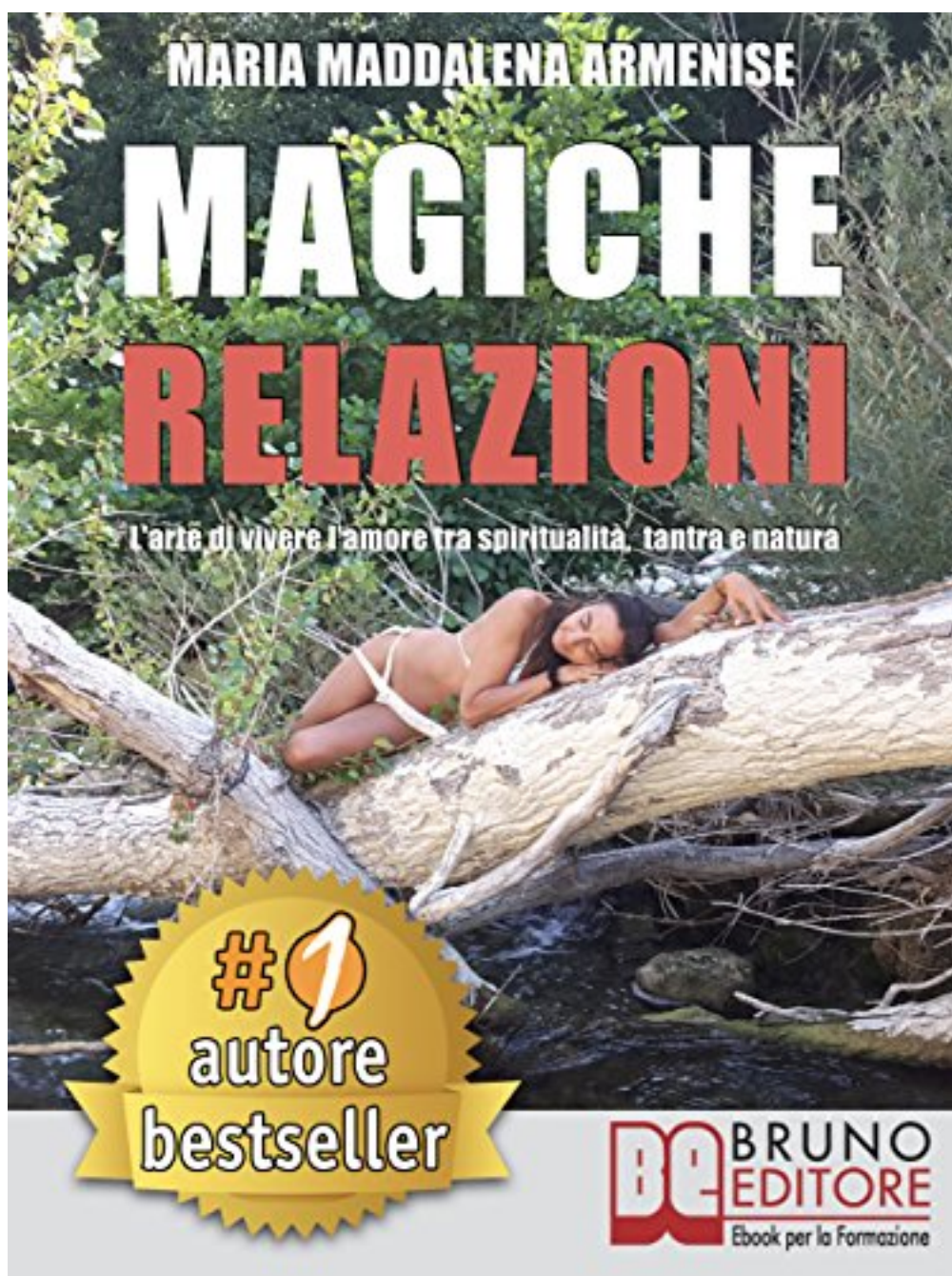


Magiche Relazioni: L ' Arte Di Vivere L ' Amore Tra Spiritualità,
Tantra e Natura



Data di pubblicazione: 11 maggio 2018

Editore: Bruno Editore

Autore: MARIA MADDALENA ARMENISE

Lunghezza stampa: 161

Lingua: Italiano

PDF

Ti è mai capitato di liberare completamente i tuoi centri energetici senza temere alcun

giudizio? Forse non ci crederai ma ascoltare il nostro respiro e associarlo alle azioni, cambia davvero la nostra intera quotidianità. Devi sapere che puoi migliorare il rapporto con te stesso e con gli altri in qualsiasi momento. Il problema è lo scetticismo, che spesso ci fa voltare le spalle alla curiosità, unica fedele amica della crescita personale. Dopotutto, è più facile chiudere la propria mente al cambiamento piuttosto che aprirsi al fascino del nuovo. Se ti dicessi invece che esistono strumenti semplici, ma efficaci, in grado di farti scavalcare il pregiudizio verso te stesso e garantirti serenità nei rapporti sociali, ci crederesti? In questo libro, ti spiegherò come vivere l' amore al massimo delle tue possibilità tra spiritualità, tantra e natura.

LA DONNA SELVAGGIA

- La vera etimologia del termine tantra.
- Il motivo per cui si accoglie una relazione malata.
- Come gestire l' energia sessuale per il nostro benessere.

IL FIORE MAI NATO

- L' efficacia del metodo ashram.
- L' importanza di mediare tra spiritualità e materia.
- Cos' è e come gestire casa babilonia.

IL RAPPORTO TRA LA DONNA E LA MADRE TERRA

- Il legame indissolubile tra fasi stagionali e ritmo umano.
- Perché dobbiamo iniziare a nutrire l' anima.
- L' importanza di eliminare l' aspetto egoistico dell' inquisizione.

COME ARMONIZZARE LE RELAZIONI

- Come distribuire il potere della dea madre e del sacro nella quotidianità.
- L' origine dell' eco villaggio spirituale.
- La reale magia del natural tantra.

LA GUARIGIONE DEL SERPENTE

- Cos' è e come utilizzare a proprio beneficio l' energia Kundalini.
- Come aprire le quattro porte del piacere con la forza della trasformazione.
- Gli strumenti della sincronia tra lato maschile e femminile.

7 GIORNI NELLA NATURA CHE TI CAMBIANO LA VITA

- In che modo l'immersione nella natura arriva a cambiare la propria esistenza.
- I 7 giorni della natura: in cosa consistono e perchè sono così efficaci.
- Perchè questo contesto naturale è positivo per la tua anima.

