

ACQUA E LIMONE, BICARBONATO DI SODIO E GLI ALTRI RIMEDI NATURALI PER IL TUO BENESSERE: Curarsi con la Natura non è mai stato così Facile! (HOW2 Edizioni Vol. 76)

ACQUA E LIMONE BICARBONATO DI SODIO E GLI ALTRI RIMEDI NATURALI PER IL TUO BENESSERE

CURARSI CON LA NATURA NON È MAI STATO COSÌ FACILE!

Rita Medica



HOW2
EDIZIONI

Data di pubblicazione: 23 marzo 2016

Editore: HOW2 Edizioni
Autore: Rita Modica
Lunghezza stampa: 98
Lingua: Italiano
PDF

Questo libro è un prezioso e pratico prontuario di tutti quei rimedi naturali che, con poco, possono migliorare la tua salute, il tuo benessere e quindi la tua vita...

Avevi mai pensato alle proprietà benefiche dell' Acqua e Limone, dello Zenzero, della Curcuma, della Cannella, delle Bacche di Goji, del Bicarbonato di Sodio, del Cloruro di Magnesio, dell' Aceto di Mele, dei Germogli, di Succhi Vivi e Centrifughe, delle Alghe Mineralizzanti, dell' Aloe Vera e di molti altri alimenti reperibili con estrema facilità?

Hai mai pensato di migliorare la tua salute con l' Elioterapia, la Talassoterapia e l' Idroterapia?

Hai mai pensato di migliorare, con molto poco, la salute del tuo Intestino, Fegato e Colon, per godere di immediati effetti positivi a livello di benessere?

Insomma, ti ho dato qualche buon motivo per leggere questo piccolo libro, così pratico e chiaro e davvero adatto a tutti?

Dalla premessa dell' Autrice...

(...) Scopo di questo libro è illustrarti i migliori alimenti che la natura può offrire per risolvere i nostri più comuni problemi di salute.

Alimentandoti con i cibi giusti, riequilibrerai il tuo corpo (e la tua mente) e riuscirai a prevenire diverse malattie.

Attraverso questo libro avrai, dunque, un elenco completo e dettagliato degli alimenti più salutari e imparerai, soprattutto, a prepararli nel modo giusto, senza che essi perdano le loro preziose proprietà.

Consulta questa breve guida con naturalezza e semplicità perché i suoi contenuti sono davvero semplici e facilmente fruibili.

Forse non sai che la curcuma, ad esempio, potente antitumorale, è utilizzata per artrite e reumatismi sotto forma di " Golden Milk ", una ricetta della medicina ayurvedica che ti spiegherò più avanti. Un' altra preziosa radice esotica, piena di proprietà nutrizionali, è lo zenzero. Hai mai provato acqua e zenzero o la tisana allo zenzero?

Forse non sai che i germogli racchiudono più vitamine, enzimi e sali minerali della pianta matura. Sono benèfici per diversi motivi. Ti spiegherò come prepararli e come consumarli. Come diceva Ippocrate, l' illuminato medico greco: " Fa che il cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo " .

<https://rapidgator.net/file/e866da0ae31f4942e70724c694910b44/OJXslyeyq.pdf.rar.html>

