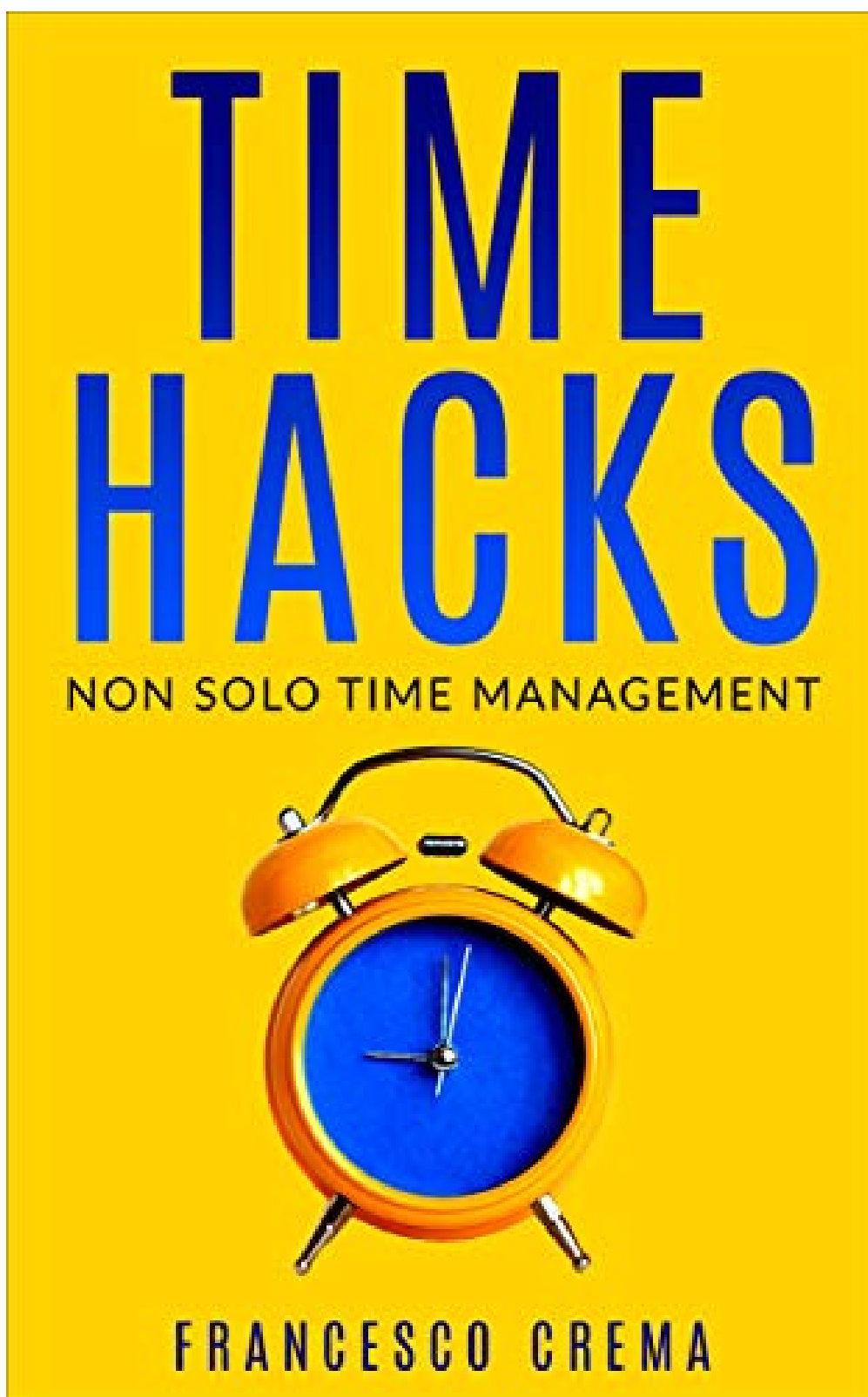


Time Hacks: Non solo Time Management. Gestisci il tuo tempo e libera la giornata automatizzando le operazioni ripetitive.



Data di pubblicazione: 6 settembre 2018
Autore: Francesco Crema

Lunghezza stampa: 52

Lingua: Italiano

PDF

La gestione del tempo è un argomento sempre più importante nella nostra vita.

Con le infinite distrazioni che Internet e gli smartphone ci mettono a disposizione, è estremamente facile perdere la concentrazione. Nonostante ciò, la tecnologia ci permette di lavorare in modo molto più veloce ed efficiente, costringendoci a ritmi incredibilmente veloci che non sono semplici da sostenere.

Non vedremo decine di strategie diverse per pianificare il nostro futuro, per gestire la nostra vita ora per ora e simili: infatti, una lista fatta in questo modo non sarebbe a sua volta efficiente.

Iniziamo quindi a ottimizzare la nostra vita partendo da questo libro, che racchiude solamente i metodi più efficaci, testati in prima persona ma anche con colleghi e amici, per la gestione del nostro tempo.

Ultimo aspetto, non meno importante, è un argomento che è fin troppo spesso sottovalutato: non ha senso gestire al meglio il nostro tempo, se comunque lo utilizziamo per compiti che potremmo invece evitare.

Esistono, infatti, diverse attività che possiamo evitare di svolgere manualmente grazie all'automazione.

<https://rapidgator.net/file/cf7e6e7652a49eb54058d0bc87cf77fc/KJlfhiy8D.pdf.rar.html>