

Ops! Cambio Di Rotta!: Come l'Esperienza di Vita con una Figlia Disabile Può Aiutare a Migliorare la Vita di Altre Persone nella Stessa Situazione



Data di pubblicazione: 5 Ottobre 2018

Editore: Bruno Editore

Autore: Roberta Bertolatti

Lunghezza stampa: 97

Lingua: Italiano

PDF

Mamma, donna e imprenditrice. La vita l'ha portata a sperimentare attraverso sua figlia Federica il difficile mondo della disabilità. Catapultata con Federica nel "Paese delle Meraviglie", così come scrive nel suo libro, ha dovuto imparare una nuova lingua, ha incontrato nuovi abitanti, percorsi faticosi, momenti di smarrimento e rabbia che unitamente alla forza e determinazione l'hanno portata a non arrendersi cercando nuove strade per migliorare la qualità di vita di sua figlia Federica. Non ha mai negato la disabilità di sua figlia, non si è appellata a soluzioni magiche per cancellare ogni difficoltà, ma ha continuamente lottato contro le avversità senza perdere la speranza creando opportunità di cambiamento. Una donna guerriera che attraverso l' amore, la pazienza, il perdono, la consapevolezza e le difficoltà ha imparato a reinventarsi conoscendo ed accettando le avventure del "nuovo paese" e dei suoi abitanti, costretta a rimettere in discussione tutto, anche lei stessa, per scoprire, infine, una qualità della vita: la resilienza. E da tutto questo ne uscirà più saggia e più forte di prima, protagonista di forti cambiamenti.

OPS! CAMBIO DI ROTTA

- Come affrontare la notizia di un figlio disabile.
- L' importanza di guardare a questo evento come a un viaggio da intraprendere.

COME AFFRONTARE IL COLPO

- Come accettare la diagnosi e pianificare le migliori strategie da adottare.
- Perché chiedere aiuto e consigli a familiari, specialisti e ad altre famiglie con problemi simili è fondamentale per affrontare le piccole grandi sfide quotidiane.

COME NON MOLLARE MAI IL TIMONE

- L' importanza di non sottovalutare mai una diagnosi precoce.
- Il modo migliore per scoprire i diritti e le agevolazioni che spettano al figlio disabile.

L' INCONTRO CON REUVEN FEUERSTEIN

- Il vero motivo per cui la disabilità non può essere considerata un limite.
- Perché alla base della riuscita di qualsiasi obiettivo c' è prima di tutto una forte motivazione.

COME REAGIRE E TROVARE UNA SOLUZIONE

- Come trasformare la disabilità da " ostacolo " a " sfida " .
- L' importanza di valorizzare i ragazzi disabili per i progressi che fanno ogni giorno.

IL " PROGETTO FEDERICA "

- Il progetto Federica: cos' è e in cosa consiste.
- Come supportare un ragazzo disabile in un processo di apprendimento costante.

UNA SANA RICETTA DI SOPRAVVIVENZA

- Come imparare a vedere in modo diverso la disabilità.
- I 5 ingredienti indispensabili per la sopravvivenza.

LA SCUOLA E' FINITA! E ADESSO?

- Come affrontare il termine dei cinque anni di scuola superiore.

- Il progetto SpaH – Benessere in Comunità: cos'è e in cosa consiste.

<https://rapidgator.net/file/a013b454956a9752636ec5674dbdf799/JrocHGPda.pdf.rar.html>